

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

MliDno-2024-871

Avustus testamentti- ja kuolinpesävaroista Mikkelin Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:lle omaishoitajien hyvinvointiin ja osallisuuden lisäämiseen liikunnan keinoin vuonna 2026

Mikkelin kaupungilla on testamentti- ja kuolinpesävaroja, joita on kohdennettu mikkeliäisten hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseen. Avustusten myöntäminen perustuu testamentintekijän tahtoon ja valtionkonttorin hyväksyntään kuolinpesävarojen käyttötarkoituksiin, kaupunginhallituksen hyväksyntään myöntämisperusteisiin (KH § 63/10.2.2025) ja kaupungin yleisiin avustusperiaatteisiin. Avustushaku on kahdesti vuodessa, toukokuussa ja marraskuussa. Hakemiseen on määrämuotoinen sähköinen lomake.

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on hakenut avustusta omaishoitajien hyvinvointiin ja osallisuuden lisäämiseen liikunnan keinoin.

Mikkelin seudun Omaishoitajien ja Läheisten ry:n avustuksen tarkoituksena on lisätä läheis- ja omaishoitajien hyvinvointia ja osallisuutta liikunnan keinoin. Saavutettavilla liikunnallisilla ryhmätoiminnoilla ja kokeiluilla vertaisten kesken edistetään läheis- ja omaishoito- sekä erityislapsiperheiden hyvinvointia ja osallisuutta sekä vähennetään yksinäisyyden kokemusta yhteisöllisyyden keinoin. Liikunta on oleellinen tekijä lisäämään sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. Usein hoivatyössä tarvitaan niin fyysistä voimaa ja kestävyttä kuin henkistäkin kapasiteettia. Kun läheis- ja omaishoitaja voi hyvin, jaksaa hän paremmin hoivata itsensä lisäksi toista ihmistä.

Omaishoitajat ovat henkilöitä, jotka huolehtivat sairaasta, vammautuneesta tai ikääntyneestä. Hyvinvointialueen antaman viimeisimmän tiedon mukaan heillä on Mikkeliissä iäkkäiden palveluissa 247 omaishoitoperhettä ja vammaispalveluissa 175 omaishoitoperhettä. Yhdistyksen toiminta ei kuitenkaan rajoitu vain sopimuksellisiin omaishoitajiin, vaan tarjoamme toimintaa kaikille säännöllisessä hoivavastuussa oleville.

Omaishoitotilanne on usein raskas, mutta omaishoitajalle rakas tehtävä, mikä sitoo ja kuormittaa koko omaishoitoperhettä. Omaishoitajien on pulmallista irrottautua kotoa pitkiksi ajoiksi ja sen vuoksi on tärkeää, että toimintaa voidaan järjestää lähellä tai koko perheelle. Omaishoitajat kuvaavat usein keskustelutoverin puutetta, kun sairastunut läheinen ei enää kykene entisenlaiseen vuorovaikutukseen. Elinpiiri supistuu kaikinensa kodin ympäristöön, ja omaishoitajat kokevat yksinäisyyttä. Myös oman terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäminen voi olla vaikeaa sitovassa hoivatilanteessa tai erityislapsen kanssa.

Hyvinvoiva läheis- ja omaishoitaja hoivaa turvallisesti: hyvä fyysinen kunto edistää turvallista fyysistä avustamista esimerkiksi hoidettavan siirroissa ja hankalissa työasennoissa pukemis- ja wc-tilanteissa. Yhdessä liikkuminen tuo vertaistuellisen sosiaalisen hengähdysketken arkeen ja vaikuttaa positiivisesti mielialaan, mikä edistää hoivatyössä jaksamista ja ennaltaehkäisee muun muassa lähisuhdeväkivaltatilanteita.

Avustuksella on tarkoitus selvittää, miten läheis-, omaishoito- ja erityislapsiperheiden liikunnallisuus mahdollistetaan Mikkeliissä ja sen elinympäristöissä: miten voisimme hyödyntää olemassa olevia kaikille suunnattuja liikuntapalveluja ja -paikkoja sekä tulisiko kehittää jotain soveltavia tai uusia toimintamalleja ja mahdollisuuksia.

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

Esimerkiksi muualla Suomessa on tälle kohderyhmälle mahdollistettu maksuttomia liikuntamahdollisuuksia. Lisäksi kohderyhmän omilla liikuntavuoroilla (mm. kuntosali- ja uintivuorot) mahdollistetaan yhteisöllinen ja vertaistuellinen liikkuminen.

Selvitystyötä tehdään yhteistyössä Mikkelin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa.

Avustuksella toteutettaisiin selvitys- ja kehittämistyön lisäksi kohderyhmän liikunnallista toimintaa koko vuoden 2026 ajan, pois lukien kesäkausi. Liikkumalla hyvinvointia ja osallisuutta toiminta koostuu kahdesta toimintamuodosta: 1) liikuntakokeiluista, joissa yksittäisten eri liikuntamuotojen kokeilujen kautta mahdollistetaan vertaisuuden kokemus ja yhteisöllisyys sekä 2) säännöllisistä liikuntavuoroista fyysisen kunnon kohottamiseksi vertaisten kanssa vuoden 2026 aikana. Yhteistyötä tehdään paikallisten julkisten, yksityisten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa, kuten Mikkelin kaupungin liikuntatoimi, Etelä-Savon liikunta, Saimaa Stadiumi, Kamppailuareena ja Keilakukko.

Liikuntakokeiluissa käytetään vierailevien alan asiantuntijoiden ja ammattilaisten palveluita liikuntalajien ohjauksessa sekä hyödynnetään kohderyhmän vapaaehtoistoimijoita. Kokeiluja järjestetään vuoden 2026 ajan vähintään joka toinen kuukausi. Tunnin mittaisia liikuntavuoroja tarjotaan viikoittain helmi-toukokuun ja syys-joulukuun aikana.

Tavoitellut tulokset ja vaikuttavuus

Ensisijaisena tavoitteena on toiminnan myötä tuoda terveyttä, osallisuutta ja voimavaroja sekä lisätä hyvinvointia läheis-, omaishoito- ja erityislapsiperheisiin. Toiminnan avulla ehkäisemme sitovissa elämäntilanteissa olevien läheis- ja omaishoitoperheiden, niin erityislapsiperheiden kuin ikääntyneiden ja työikäisten, syrjäytymistä ja lisäämme heidän osallisuuttansa järjestämällä saavutettavaa toimintaa lähellä kotia.

Toiminnalla pyrimme tavoittamaan noin 250 läheis-, omaishoito- ja erityislapsiperheellistä, joiden kanssa kohtaamisia vuoden aikana kertyy noin 200. Toiminnan tuloksena perheet löytävät oman hyvinvointinsa ylläpitämisen ja vahvistamisen tueksi tietoa, keinoja ja osallistumisen mahdollisuuksia, millä lisätään perheiden ymmärrystä kuormitustekijöistä ja mahdollisuuksista vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Monipuolisesta toiminnasta perheet löytävät sopivia ja saavutettavia osallistumisen tapoja itselleen.

Toimintamallin arviointi toteutetaan toiminnan aikana ja toiminnan päättymisen jälkeen. Arvioinnin suorittaa toimintaan osallistujat sekä toimintaa järjestävät ohjaajat yhdessä hallinnoivana tahona toimivan yhdistyksen kanssa.

Resurssit

Toiminnan hallinnoinnista vastaa Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminnanjohtaja ja organisoinnista omaistoiminnan työntekijät ja yhdistyksen vapaaehtoiset. Lisäksi toiminnan toteuttamiseen voidaan ostaa asiantuntijapalveluita ja ammattilaisten palveluita.

Talousarvio

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

Henkilöstö- ja matkakulut 1 000 €

Ulkopuolisten ohjaajien palkkiot 2 000 €

Säännöllisten liikuntavuorojen kulut 3 000 €

Liikuntakokeilujen kulut 3 000 €

Markkinointi-, puhelin-, toimisto- ja tarvikekulut 1 000 €

Yhteensä 10 000 €

Lyhyt kuvaus yhdistyksestä, historia, työntekijät, liikevaihto ja meneillään olevat hankkeet

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry toimii Etelä-Savossa omaistaan hoitavien etu- ja tukijärjestönä kuuden kunnan alueella (Mikkeli, Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Mäntyharju ja Puumala) tarjoten läheis- ja omaishoitajille vertaistuellisen yhteisön. Mikkeliissä toiminta jalkautuu keskustan lisäksi Haukivuoren, Ristiinan ja Anttolan taajamiin. Yhdistys on rekisteröity vuonna 2001, ja vuonna 2026 juhlimme yhdistyksen 25-vuotisjuhlaa. Olemme toteuttaneet jo pitkään tuloksellista ja vaikuttavaa toimintaa läheis- ja omaishoitajille vertaistuen, tiedollisen ohjauksen ja psykososiaalisen tuen sekä virkistuksen keinoin. Stean rahoittamaa Omaisoiva-toimintaa on ollut meillä 10 vuotta. Tällä hetkellä yhdistyksessä työskentelee kolme työntekijää ja tavoitamme vuodessa noin 2 300 henkeä. Lisäksi koordinoimme yli 50 vapaaehtoisen toimintaa yhdistyksessämme. Toimintamme on laajaa ja monipuolista vain avustusten ja vapaaehtoisten avulla. Toimintamme on avointa kaikille säännöllisessä hoivavastuussa oleville. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksemme jäsenyyttä tai omaishoidon tuen sopimusta.

Yhdistyksellä ei ole kaupallista toimintaa, liikevaihto vuonna 2024 oli 271 400 €.

Kokonaiskustannukset 10 000 €, haettava summa 5000 €

Toiminnan tavoitteet tukevat kaupungin strategiaa ja täyttävät testamentti- ja kuolinpesävaroista myönnettävien avustusten myöntämiskriteerit.

Avustukseen on löydettävissä varat Erkki Liukkosen kuolinpesän varoista. Varat ovat kohdennettu sivistyksen ja hyvinvoinnin palvelualueen avustuksiin, jolla tuetaan kasvatuksen, hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämistä.

Päätöksen peruste

Konserni- ja elinvoimapalveluiden toimintasäntö 6 §

Hallintosäntö 38 §

Päätös

Myönnän haetun avustuksen maksimissaan 5000 € omaishoitajien hyvinvoinnin edistämiseen. Avustus maksetaan Erkki Liukkosen kuolinpesän varoista (tili 2325, kustannuspaikka 9848). Hakijaa edellytetään antavan kaupungille selvityksen avustuksen toteutuneesta käytöstä päätöksen mukaisesti.

Tiedoksi

Hakija, kaupunginhallituksen puheenjohtaja, sivistysjohtaja, kaupunginlakimies,

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

hyvinvointikoordinaattori, controller, palvelukoordinaattori/sihy, kirjaamo

Allekirjoitus

Janne Kinnunen

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Päätös pidetään nähtävillä yleisessä tietoverkossa (www.mikkeli.fi) ja Mikkelin kaupungin kirjaamossa (Raatihuoneenkatu 8-10) 19.3.2026 alkaen.

Sähköisesti hyväksytyn otteen oikeaksi todistaa:

Mikkeli
18.03.2026

Arja Väänänen
hyvinvointikoordinaattori

Tiedoksianto asianosaiselle

Lähetetty tiedoksi sähköpostilla 18.3.2026.

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

Oikaisuvaatimus

§ 7

Oikaisuvaatimusohje

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Mikkelin kaupungin kirjaamoon viimeistään määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä. Oikaisuvaatimuksen voi toimittaa myös postitse tai sähköisesti. Postiin oikaisuvaatimusasiakirjat on jätettävä niin ajoissa, että ne ehtivät perille ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa katsotaan *asianosaisen* saaneen tiedon päätöksestä kolmantena päivänä viestin lähettämisestä, jollei muuta näytetä.

Kunnan jäsenen ja kuntalain (410/2015) 137 §:n 2 momentissa tarkoitetun kunnan katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Mikkelin kaupunki/Kaupunginhallitus.

Käyntiosoite: Raatihuoneenkatu 8–10, 50100
Postiosoite: PL 33, (Raatihuoneenkatu 8–10), 50101 Mikkeli
Faksinumero: 015 36 6583
Sähköpostiosoite: kirjaamo@mikkeli.fi

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 9-15.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Mikkelin asianhallintajärjestelmässä

kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen, ja se on tekijän allekirjoitettava. Sähköistä asiakirjaa ei kuitenkaan tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua,
- se, millaista oikaisua vaaditaan,
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Mikkelin kaupungin kirjaamosta.

Käyntiosoite: Raatihuoneenkatu 8–10, 50100 Mikkeli
Postiosoite: PL 33, (Raatihuoneenkatu 8–10), 50101 Mikkeli
Puhelinnumero: 044 794 2033 / 015 1941 (vaihde)
Sähköpostiosoite: kirjaamo@mikkeli.fi

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 9-15.